

PILATES SCANDINAVIA NYHETSBREV

Festen fortsätter! Birkastans dag 5 september

För tredje året i rad arrangeras Birkastans egen gatufest, **Birkastans dag! Söndagen den 5 september mellan kl. 11 & 17** kommer ni på Rörstrandsgatan och kringliggande gator kunna ta del av exklusiva erbjudanden och rabatter på mode och inredning, njuta av underhållning från scenen, provsmaka teer eller måla en tavla. För barnen har vi sagostund och pyssel. I Birkastan finns en mängd olika verksamheter, allt från sköna små caféer, populära lunchhak, trendiga butiker för stora och små, designers och gallerier.

PILATES SCANDINAVIA håller öppet hus med fina erbjudanden just denna dag och BJUDER ALLA PÅ GRATIS TRÄNING

**befintliga som nya kunder.
Så passa på, boka upp er
redan nu på gruppträning
och apparatus!**

gratis pass 45 min:
mix kl. 11.00 med Camilla
arc barrel kl. 12.00 med Lilly
magic circle kl. 13.00 med Camilla
säte/lår/midja kl. 14.00 med Helena
reformer kl. 12.00
wallunit kl. 13.00
apparatus kl. 11.30-16.30

**Vi kommer att ha exklusiva erbjudanden som gäller endast denna dag,
bl.a. på böcker, DVD.r, träningsmattor och träningskort!**

VÄLKOMNA!

önskar

Fredrik, Elisabet, Camilla, Lilly , Anna, Helena, Emma & Ana