

SCHEMA HÖSTEN 2010

GRUPPTRÄNING ÖPPNA KLASSER & KURSER

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag
10.00	Mamma/bebis Kurs			Wake Up 7.00		Mix I
11.00		Matta I 11.30	"Runt 65"	Mix I 11.30		Magic Circle II
12.00						
17.30	Magic Circle I		Arcbarrel I	Säte/lår/midja		
18.30	Säte/lår/midja	Mix II		Matta I Kurs		

APPARATUS ÖPPNA KLASSER

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag
09.00		Apparatus	Apparatus		Apparatus	
10.00		Apparatus	Apparatus		Apparatus	Apparatus
11.00		Apparatus	Apparatus		Apparatus	Apparatus
12.00		Apparatus	Apparatus		Apparatus	Apparatus
16.00	Apparatus	Apparatus	Apparatus	Apparatus		
17.00	Apparatus	Apparatus	Apparatus	Apparatus		
18.00	Apparatus	Apparatus	Apparatus	Apparatus		
19.00	Apparatus	Apparatus		Apparatus		